



Hogeschool
Leiden

Een Gezond & Inclusief Leiden Zuidwest

Participatief actieonderzoek naar een
gezonde en inclusieve wijk

Leendert Guijt, Arlette Hesselink,
Petra Siemonsma (lector Eigen regie bij Fysiotherapie en Beweegzorg)
& Suzan van der Pas (lector Sociale Innovatie)

12 februari 2024



Aanleiding

Belang gezonde en inclusieve wijk

Samenwerking tussen inwoners, zorg & welzijn

Lectoraat Eigen Regie bij Fysiotherapie en Bewegzorg & lectoraat Sociale Innovatie

Uitdagingen Leiden Zuidwest



Wie zijn wij?



Agenda

Welkom

Overzicht van de resultaten

Overhandigen van de Schatkaart Leiden Zuidwest

Met elkaar nadenken over de concrete acties

Overzicht resultaten



>50 interviews met
inwoners



>50 gesprekken met
professionals



98 vragenlijsten



Diverse beleidsdocumenten
en databases



Leiden



Wijksamenwerkingsverband
BosGasthuis
Alle zorg dicht bij huis



Overzicht resultaten



Hogeschool
Leiden



**De wijkatlas van
Leiden Zuidwest**

Een verkenning naar een gezonde
en inclusieve wijk



Hogeschool
Leiden



**Verkenning
Gezond en
Inclusief
Leiden
Zuidwest**

Overzicht resultaten

Inwonersparticipatie

Hoe kunnen inwoners meer en beter invloed uitoefenen in de wijk?

Bekendheid aanbod

Hoe kan er beter gebruik worden gemaakt van het huidige beweeg en ontmoetingsaanbod?

Interdisciplinaire samenwerking

Hoe kunnen zorg- en welzijnsprofessionals beter samenwerken?

Overhandiging van de Schatkaart



**Verkenning
Gezond en
Inclusief
Leiden
Zuidwest**

Van verkenning naar actie

Inwonersparticipatie

Hoe kunnen inwoners meer en beter invloed uitoefenen in de wijk?

Bekendheid aanbod

Hoe kan er beter gebruik worden gemaakt van het huidige beweeg en ontmoetingsaanbod?

Interdisciplinaire samenwerking

Hoe kunnen zorg- en welzijnsprofessionals beter samenwerken?

Concrete acties

- Een wandelclub in Leiden Zuidwest
- Ondersteunen zelfsturende beweegclubs zoals de Vitality Club
- Een gezonde leefstijl: Bloeddruk challenge
- Technologie en (beweeg)aanbod
- Beweegprofielen van inwoners door middel van persona's
- Wijkscan voor een beweegvriendelijke wijk

DromenLab (2 keer per jaar)



Actie: doe mee!

Vijf verschillende tafels

- Heeft u een goed idee voor de wijk?
- Wat betekent het project voor mij?
- Een gezonde leefstijl: de Bloeddruk challenge
- Een wandelgroep, #HoeDan?
- De SBG app, al het aanbod overzichtelijk in 1 app!





Hogeschool
Leiden

Meer informatie over dit project?

Neem contact op

met Leendert Guijt via guijt.l@hsleiden.nl

Of kijk op:

<https://www.hsleiden.nl/eigen-regie-bij-fysiotherapie-en-beweegezorg/onderzoeken/de-wijk-als-inclusieve-en-aantrekkelijke-leefomgeving>

Of scan deze **QR code** →



hsleiden.nl

Zernikedreef 11
2333 CK Leiden