



Verkenning Gezond en Inclusief Leiden Zuidwest



Colofon

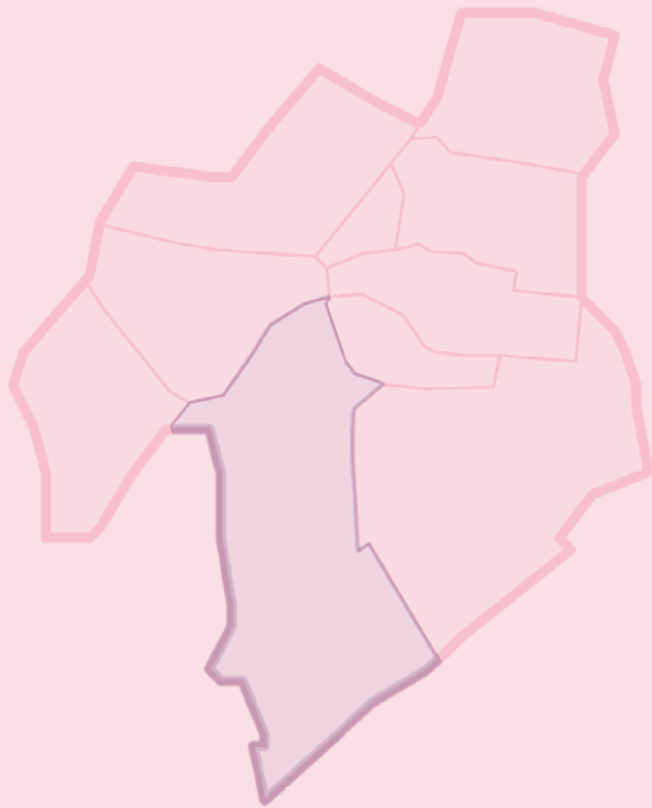
Copyright © 2024 Hogeschool Leiden

Auteurs: Leendert Guijt en Arlette Hesselink (Lectoraat Eigen regie bij Fysiotherapie en Beweging)

Afbeeldingen: Leendert Guijt en Ida Hoexum

Eindredactie: Petra Siemonsma (Lector Eigen regie bij Fysiotherapie en Beweging) en Suzan van der Pas (Lector Sociale Innovatie)

Vormgeving en lay-out: Creja ontwerpen



Leeswijzer

Voor u ligt de schatkaart van Leiden Zuidwest. De schatkaart is opgesteld op basis van de resultaten van een verkenning naar een gezonde en inclusieve wijk. Deze verkenning is uitgevoerd door het lectoraat Eigen Regie bij Fysiotherapie en Bewegzorg en het lectoraat Sociale Innovatie van Hogeschool Leiden samen met inwoners en professionals uit de wijk. In deze schatkaart zijn de belangrijkste resultaten samengevat op basis van thema's. Deze thema's zijn gebaseerd op de RIVM Toolkit Preventie in de Wijk (2019).

Meer informatie kunt u vinden in de wijkatlas.





Gezondheid en leefstijl

- Er is relatief veel multiproblematiek. Gezondheidsproblemen hangen samen met onder andere armoede, eenzaamheid en een taalbarrière.
- De ervaren gezondheid is lager dan in Leiden en landelijk. De ervaren gezondheid is het laagst in Fortuinwijk Noord.
- Er zijn grote verschillen in leefstijlfactoren op buurtniveau. Als voorbeeld voldoet 60% van de inwoners in Vreewijk aan de beweegrichtlijnen en 47% in Fortuinwijk Zuid.



Bevolking

- Er is een grote diversiteit aan leeftijd op buurtniveau. Zo is 31% van de inwoners van Fortuinwijk Zuid en 10% van Haagweg Noord 65+.
- Er wonen relatief veel mensen met verschillende migratieachtergronden.
- Inwoners verhuizen relatief snel waardoor zij minder waarde hechten aan hun leefomgeving en sociale contacten in de wijk.
- Relatief veel inwoners leven in armoede en het aantal inwoners met een bijstandsuitkering is hoog.



Sociale omgeving

- Professionals spreken over onveiligheid door criminaliteit en drugsproblematiek. Inwoners ervaren dit in wisselende mate.
- Inwoners en professionals ervaren weinig sociale cohesie. Zo is er weinig contact tussen mensen van verschillende sociaal economische status of migratie achtergrond.
- Volgens inwoners en professionals is relatief veel eenzaamheid onder inwoners.
- Welzijnsorganisaties zien kansen voor het creëren van aanbod voor bepaalde doelgroepen, in de avonden en dicht bij de mensen thuis.



Participatie

- Inwoners zijn niet verenigd in een bewonerscommissie of inwonersadviesraad. Professionals denken dat dit komt door onvoldoende tijd en urgentie van inwoners.
- In de wijk zijn een aantal inwoners initiatieven en vrijwilligersorganisaties aanwezig zoals kerkgemeenschappen, speeltuinverenigingen en Senior & Student.



Samenwerken

- Het Wijksamenwerkingsverband BosGasthuis is recent opgericht en verenigd eerstelijns zorgprofessionals.
- De drie welzijnsorganisaties Inluzio, BuZz en SOL werken met elkaar samen.
- De gemeente, welzijnsorganisaties en maatschappelijke partners werken samen in het Integraal Gebiedsteam Leiden Zuid.
- Zorg- en welzijnsprofessionals hebben de intentie om meer samen te werken.
- Zowel zorg- als welzijnsorganisaties maken gebruik van het concept Positieve Gezondheid.



Fysieke omgeving

- Parkjes en groen bevinden zich vooral aan de randen van de wijk. Hierdoor is er weinig gelegenheid voor burens om elkaar te ontmoeten.
- Sport en beweegplekken bevinden zich verspreid door de wijk.
- Volgens inwoners en professionals zijn veel trottoirs niet rollator of rolstoelvriendelijk.
- Inwoners vinden sommige straten en delen van buurten onverzorgd.
- Sociale huur, koop en nieuwbouw woningen zijn door elkaar gebouwd om inwoners van verschillende sociale klassen met elkaar te verbinden.



Voorzieningen

- Inwoners vinden dat er voldoende voorzieningen zoals winkels en (sport)verenigingen zijn.
- Volgens inwoners en professionals zijn er onvoldoende ontmoetingsplekken, met name in Fortuinwijk Noord en Zuid.
- Er is veel en laagdrempelig aanbod in sport en welzijnsactiviteiten. Veel professionals en inwoners kennen het aanbod niet.
- Inwoners ervaren problemen met vervoer van en naar activiteiten van welzijnsorganisaties.

Op basis van de verkenning naar een gezond en inclusief Leiden Zuidwest komen de volgende drie hoofdthema's naar voren



Inwonersparticipatie

Hoe kunnen inwoners meer en beter invloed uitoefenen in de wijk?



Bekendheid aanbod

Hoe kan er beter gebruik worden gemaakt van het huidige beweeg en ontmoetingsaanbod?



Interdisciplinaire samenwerking

Hoe kunnen zorg- en welzijnsorganisaties beter samenwerken?

In 2024 worden deze drie thema's door de onderzoekers van de lectoraten, inwoners en professionals verder uitgewerkt en omgezet in concrete acties en onderzoek in de wijk.

Leendert Guijt

Onderzoeker Lectoraat Eigen regie
bij Fysiotherapie en Beweegzorg
Email: guijt.l@hsleiden.nl



Wil je meer weten?

<https://www.hsleiden.nl/eigen-regie-bij-fysiotherapie-en-beweegzorg/onderzoeken/de-wijk-als-inclusieve-en-aantrekkelijke-leefomgeving>

